

## Консультация для родителей подготовительной группы

### "Подготовка руки ребенка к письму"

Подготовка к письму является одним из самых сложных этапов подготовки ребенка к систематическому обучению. Это связано с психофизиологическими особенностями 5—7-летнего ребенка, с одной стороны, и с самим процессом письма, с другой стороны. Сейчас при поступлении в первый класс требований к навыкам и умениям дошкольников в современных школах все больше. И каждый родитель хочет, чтобы его ребенок с легкостью учился, и с интересом посещал школу. Стоит обратить внимание на подготовку руки к письму и на развитие мелкой моторики пальцев, а также на укрепление мышц рук.

Среди разнообразных заданий, направленных на подготовку руки ребенка к письму, наиболее эффективными считают упражнения на укрепление мышц руки

#### **Виды занятий содействующие подготовке руки к письму:**

1. Лепка из различных материалов
2. Рисование пальцами (по манке, муке, крупе)
3. Вырезание ножницами
4. Массаж и самомассаж пальцев и кистей рук
4. Сборка конструктора с мелкими деталями
5. Упражнения с резиновыми игрушками (сжимание/разжимание)
6. Игры с прищепками, пуговицами, крупами
7. Складывание из листа бумаги (оригами)

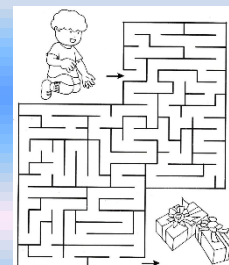
Различные виды продуктивной деятельности: аппликация, лепка, рисование, вырезание по контуру из бумаги, вышивание. Помимо хорошей тренировки руки, рисование даёт ощущение «творца», является ключом к эмоциональному пониманию искусства.

#### **Упражнения для формирования четкости линий**

Такие задания помогают ребенку научиться копировать и проводить прямые и волнистые линии, научат рисовать, штриховать. Благодаря этим упражнениям, ребенок научится соблюдать размер и наклон, так же расположение на строке

#### **Упражнения для укрепления руки**

Различные упражнения: соедини точки, обведи изображение, заштрихуй фигуру и т.п. Эти письменные упражнения развивают мышцы рук, а также формируют двигательные навыки, и помогают правильному расположению пальцев при написании букв, и готовят руку для безотрывного письма.



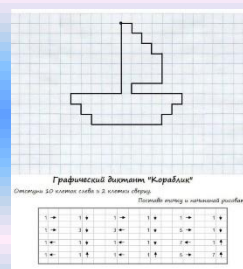
Перенесение изображения через прозрачную пленку развивают навыки для формирования красивого почерка, а также помогут научиться рисовать, писать и выучить буквы. Такие обводилки помогают развитию графомоторных навыков и гармоничному развитию ребенка. А лабиринты позволяют формировать концентрацию внимания.

### Графический диктант

Графический диктант – изображение предмета (рисование по клеточкам). Это игровой способ развития у детей 6-7 лет пространственного воображения, мелкой моторики пальцев рук, координации движений, усидчивости. Для занятий понадобится тетрадь в клетку, простой карандаш. Продолжительность одного занятия с графическими диктантами не должна превышать 15-20 минут.

### Существует два варианта

1. Ребенку предлагают образец геометрического рисунка и просят его повторить точно такой же рисунок в тетради в клетку.
2. Взрослый диктует последовательность действий с указанием числа клеток и их направлением (влево, вправо, вверх, вниз), ребенок их выполняет на слух, а затем сравнивает изображение с образцом.



Родители, которые уделяют должное внимание упражнениям, играм и различным заданиям на развитие мелкой моторики и координации движений руки, решают сразу две задачи: во-первых это положительно влияет на общее интеллектуальное развитие ребенка, во-вторых, готовят к овладению навыков письма, что в будущем поможет избежать многих проблем школьного обучения.