

Развитие мелкой моторики руки через комплекс упражнений и игры с крупой.



Для развития мелкой моторики в домашних условиях можно использовать различные крупы.

Игры с крупой помогут укрепить мышечный тонус руки ребенка с помощью механического воздействия крупы, подготовить руку дошкольников к письму и развить воображение, внимание, усидчивость.

Для игр вам понадобятся : крупа, пластиковые контейнеры с крышкой, бумажные салфетки или полотенца, различные мелкие предметы (пуговицы, ракушки, крышки от пластиковых бутылок, детали от мелкого конструктора лего и т.д.)

Примерный перечень упражнения для пальцев и кисти руки.

“Паучок”

Описание: погрузить в крупу только подушечки пальцев.

Сидит на ветке паучок,

Расставил лапки – и молчок.

“Воронка”

Описание: каждым пальцем поочередно в емкости с крупой делать вращательные движения (в правую сторону, в левую сторону).

Мы крутили пальцем ловко,

Вышла ровная воронка.

“Солим суп”

Описание: захватить крупу щепотью и медленно просыпать сквозь пальцы.

Мы сегодня повара,

Суп солить давно пора.

“Моем ручки”

Описание: захватить крупу обеими ладонями и слегка растереть между ними.

Моем руки чисто-чисто,

Моем руки быстро-быстро.

“Пересыпь крупу”

Описание: пересыпать крупу из одной ладони в другую.

Крупа , пересыпайся,

Да не просыпайся.

✓ “Хлопки”

Описание: похлопывать ладонями о крупяную поверхность.

Хлопайте ладошки крупяные крошки,

Крепко прижимайте, быстро убегайте.

✓ “Кулачки”

Описание: захватить крупу в кулак, подержать несколько секунд и высыпать.

Мы крупу в кулак зажали,

И крепко подержали.

✓ “Горка”

Описание: сгребать крупу ладонью в горку.

Ладонью строим горку,

Красиво, быстр, ловко.

✓ “Цыплята”

Описание: пальцы обеих рук соединены щепотью и постукивают о крупяную поверхность.

Травку дружно мы клюем,

Червячка сейчас найдем.

✓ “Гуси”

Описание: пальцы щипают крупу.

Щиплют гуси травку дружно,

Торопиться им не нужно.

Упражнения выполняются обеими руками поочередно, либо вместе. Каждое повторяется 5-7 раз.

Игры для пальцев рук.

 “Ловим рыбку”.

В емкости с крупой дети отыскивают крупные пуговицы, ракушки, пробки от пластиковых бутылок и т.д.

 “Построим замок”


С использованием различных мелких предметов в емкости с крупой делаются различные постройки.

 “Художники”

Указательным пальцем на крупяной поверхности дети рисуют различные предметы.

 “Угадай-ка”

Найти по заданию педагога спрятанный в крупе предмет (в емкости находятся разные предметы).

 “Кладоискатели”

Одна ладонь с расставленными в стороны пальцами погружается в крупу. Другой рукой осторожно освобождаем от крупы поочередно все пальцы в области ногтевых пластин.

Использование необычного сочетания пальчиковой гимнастики и крупы с одной стороны, несложный и доступный вид деятельности для ребенка, с другой стороны

очень интересный и увлекательный. Дети с удовольствием занимаются этими играми.

Желаем успехов!

Для консультации использованы материалы интернета.