

Современные гаджеты в жизни наших детей польза или вред????????

Выделим плюсы:

-Касание сенсорного экрана, нажатие сенсорных кнопочек, управление мышкой, джойстиком развивают мелкую моторику и логическое мышление.

-Компьютерные игры способствуют развитию причинно-следственных связей: ребёнок что-то нажимает и видит изменения.

-Электронные «читалки» способны заменить целое книгохранилище.

-Среди массы компьютерных игр есть конечно и полезные программы. Например, графические редакторы научат ребёнка различать всевозможные цвета и их оттенки. А программы «Одевалки»-сформировать представление о форме и размере одежды, различных предметах.

Существуют игры, которые развивают память, внимание, учат математике, грамоте, иностранным языкам, рисованию. Очень важно, чтобы виртуальный мир, не заменил ребёнку живое общение. Ходите с ребёнком в гости, приглашайте гостей с детьми к себе в гости.

Из минусов можно выделить следующее:

-Нагрузка на глаза:-Через год-полтора, после от долгого использования гаджетов у ребёнка снижается острота зрения. От постоянной нагрузка развивается синдром сухих глаз (воспаление, зуд и пр.). Установите лимит по времени: малышам достаточно и часа в день, деткам постарше не более 2-3 часов. И каждые 20-30 минут нужен перерыв.

-Нарушение осанки:-сутулость, сколиоз. К тому же, от долгого сидения в одной позе нарушается циркуляция крови в конечностях и внутренних органах. Развивайте ребёнка физически: запишите его в спортивную секцию, практикуйте активные и подвижные игры.

-Снижение творческой активности:-страдает творческое воображение, не развивается способность мыслить образами.

Ребёнок должен создавать что-то своими руками, ведь лепка, рисование, конструирование способствует воплощению задумок ребёнка. И главная задача родителей-помогать ребёнку в этом и поощрять его!!!