

Консультация для родителей «Роль отца в воспитании детей»

Известный психолог Э. Берн отмечал, что для ребёнка крайне ценны тёплые отношения с папой. Настоящее отцовство – это гораздо больше, чем просто рождение и материальное обеспечение детей, это ответственность и справедливость, любовь к своим детям и преданность своей семье.

В идеале воспитанию ребёнка должно уделяться внимание, от обоих родителей.

От стиля взаимодействия родителей с детьми зависит, насколько адаптирован будет их ребёнок в обществе, и насколько благоприятен будет его жизненный путь.

Каждому из нас наверняка доводилось видеть первые шаги ребёнка - движения ещё совсем неловкие, осторожные. Кто готов помочь ему в эти минуты? Верно - его родители. И ведь это не единственный случай. Во время взросления ребёнок делает в чём - то свои первые шаги, и каждый раз родители должны быть готовы ему помочь: направить, научить, объяснить, воспитать.

Для нормального развития ребёнка, необходима как материнская, так и отцовская любовь. Отсутствие внимания со стороны мамы или папы может привести к искажению мироощущения и нарушению поведения ребёнка. От обоих родителей зависит, каким вырастит их ребёнок. Папина роль в воспитании ребёнка не менее важна, чем и мамина. В чём же эта роль заключается? И как папе и ребёнку продуктивно общаться? Попробуем разобраться в этих вопросах.

Несмотря на то, что в реальной жизни главной в воспитании является мама, мужчина при любых обстоятельствах должен участвовать в этом процессе, и всегда оставаться папой.

Мама лаской и добротой воспитывает в ребёнке гуманистические черты. А формирование настойчивости, целеустремленности, смелости - это миссия отца. У папы, который посвящает больше времени уходу за ребёнком, устанавливаются с ним более прочные отношения, и это, им обоим приносит пользу.

Папы, у которых существуют крепкие эмоциональные связи с ребёнком, имеют огромное влияние на своих детей, дети чаще к ним прислушиваются и полагаются на их авторитет.

Если же папа много работает, то это совсем не говорит о том, что ребёнок будет обделён вниманием отца! Здесь ведь важно не то, сколько времени отец проводит с ребёнком, а насколько качественно он это делает. Папа, который самый занятой, найдёт пять минут времени поцеловать ребёнка перед сном или полчаса, поиграть в какую - ни будь игру, или просто поговорить с ним.

Роль отца в воспитании ребёнка очень важна. Нужно с самого рождения прививать ребёнку свои ценности и быть вовлеченным в его жизнь. Что это значит? А вот что: нужно взять на себя ответственность за благополучие своего ребёнка, проводить с ним столько времени, сколько нужно для того, чтоб он чувствовал заботу со стороны близких. Отец должен принимать активное участие в семейной деятельности, и быть всегда открытым и доступным для ребёнка. И ваш ребёнок всегда будет понимать и чувствовать, что если будет нужно, папа будет рядом, сможет во всём разобраться и поддержать.

*Советы любящему папе
(памятка для пап)*

- *Уделяйте ребёнку больше свободного времени.*

После работы хочется отдохнуть, но ведь это хорошая возможность пообщаться, с ребёнком: расспросите, как он провёл день, поиграть с ним.

- *Обнимайте ребёнка.*

Отец не должен стесняться проявлять свою любовь. Детям нужен тактильный контакт.

• *Читайте ребёнку книги. Это интересное и занимательное занятие прививает ребёнку интерес к чтению. Кроме того, вы с пользой проведёте вместе время.*

• *Не ссорьтесь с женой при детях, ваше поведение - пример для подражания. Будьте одной командой, если вы с чем - то не согласны, обсудите это наедине.*

• *Показывайте и говорите ребёнку, что вы его цените, хвалите его за большие достижения, и маленькие. Этим вы повысите детскую самооценку.*

Помните: ребёнок, который не был Сыном отца, не сможет стать Отцом для своего сына. И главное, чтобы ребёнок знал о том, что отец его любит, ему интересны все события, которые происходят в его жизни, и что папа всегда поможет и делом и добрым советом!