

Для Вас, родители!

Зачем нужны каникулы в детском саду?

Многих родителей начинает беспокоить вопрос проведения летнего отдыха и возможность посещения ребенком детского сада в летний период, особенно, если нет возможности его куда-либо отправить. Чем ближе лето, тем острее становится данный вопрос. Конечно, самый лучший отдых для дошкольника все же вместе с мамой и папой, а может быть, сначала с мамой, потом с папой, таким образом, почти все лето ребенок проведет на отдыхе в семье. Главное для ребенка – выехать из шумного, задымленного города, ближе к морю, лесу, речке, в горы. Ребенку будет интересно там, где будут его родители.

Конечно, здорово, когда у Вас есть время на себя, а ребенок и накормлен, и присмотрен и может общаться со сверстниками. Казалось бы – одни плюсы, сплошное удовольствие для Вас и для ребенка. Но так ли это на самом деле?

Вы устаете на своей работе? После пяти, а некоторых шести рабочих дней выходные кажутся праздником. Но по-настоящему отдохнуть получается крайне редко: домашние дела, куда-то съездить... Иногда у взрослых проскальзывает мысль «Хорошо быть ребенком, ходишь в садик – покормят, поиграют, погуляют, спать положат, большего для счастья и не надо». Но на самом деле все совсем по-другому.

Во-первых, Ваш ребенок устает не меньше Вас. Так как детей в группе много, то и шума много. Дети также как и взрослые устают от постоянного шума. Дети в саду живут в шуме пять дней в неделю, минимум одиннадцать месяцев в году.

Посещение детского сада для дошкольника – самая настоящая работа. Им приходится рано вставать, а ранний подъем не учитывает биоритмы детей. Если «жаворонкам» рано вставать легко, то «совам» крайне затруднительно. Вставая на час-два раньше своего оптимального времени, дети находятся в вялом состоянии весь день, «просыпаясь» лишь после дневного сна. Режим дня детей в детских садах стандартизирован. Половина детей чувствует себя комфортно, в свою очередь, вторая половина детей откровенно страдают. Кому-то легко придерживаться графика и темпа обучения, а потому может быть малоинтересно. Другим же тяжело, поэтому тоже неинтересно. Все эти нюансы приводят к нарастающему утомлению. К концу учебного года дошколята устают также, как и школьники и взрослые работающие люди. Поэтому отдых детям дошкольного возраста также необходим в не меньшей степени, чем взрослым. Ребята нуждаются в паузе, в каникулах, в полноценном отдыхе от детского сада, особенно, окутанные вниманием родителей.

Поэтому отдыхайте вместе с ребенком, и никак не от него, ведь детство так быстро проходит!