

## Пальчиковая гимнастика для дошкольников



**Пальчиковая гимнастика для дошкольников** играет очень важную роль. С ее помощью развивается не только мелкая моторика, но также и речевой центр ребенка. Веселые игры с сопровождающими их интересными стишками доставят удовольствие не только ребенку, но и взрослому. **Детская пальчиковая гимнастика очень нравится малышам.** Ею можно начинать заниматься с ребенком с самого его рождения. Плюсы такой гимнастики очевидны — стимуляция речевых и моторных зон мозга позволит ребенку быстрее сформировать речь. Но пальчиковая гимнастика для детей подходит в любом возрасте. Так, гимнастикой очень часто занимаются в детских садах, таким

образом подготавливая руку ребенка к письму ручкой.

Не стоит забывать, что **гимнастика для пальцев разработана таким образом, чтобы полностью задействовать кисти обеих рук.** Поэтому не следует акцентировать свое внимание только на одной руке. Такие действия допустимы только для маленьких детей, которые еще не могут внимательно следить сразу за двумя руками.

**Пальчиковую гимнастику следует начать с объяснения самого процесса игры:**

обязательно расскажите ребенку, что вы сейчас будете делать. Далее следует размять пальцы, сгибая их и разгибая. Для этой цели очень хорошо подойдет мягкая резиновая игрушка-пищалка. Покажите ребенку основные фигуры, которые ему потребуются повторять за Вами. Пусть ребенок также попробует их сделать. На первых этапах следует помогать ребенку поставить пальчики правильно. Но в дальнейшем Вы должны использовать только словесные указания.

Теперь можно приступать к самой игре. **Не ожидайте, что ребенок сразу же начнет выполнять все упражнения и повторять стихи за Вами.** Внимание у детей достаточно ограничено, поэтому ребенок сможет запомнить только начало или конец фразы. Также возможна работа только одной рукой. Будьте терпеливы, и Ваше чадо также со временем начнет повторять полностью все упражнение.

**Чтобы игра была интересной, существует пальчиковая гимнастика в стихах.**

Определенные движения пальчиками сопровождают словами стишков. Чтобы ребенку не надоела пальчиковая гимнастика, упражнения следует менять время от времени.

**Пальчиковая гимнастика для дошкольников: животные**

**Предлагаю Вам следующие стишки для игры с ребенком.** В скобках даны пояснения движений, которые надо выполнять во время декламации стишка.

Уточка, уточка,

По реке плывет.

Плаваает, ныряет, (плавные движения кистями рук справа налево)

Лапками гребет. (имитация движения лапок утки в воде)

Сидит белочка в тележке,

Подает она орешки: (сжать пальчики в кулачок)

Лисичке-сестричке, (разогнуть большой палец)

Воробью, синичке, (разогнуть указательный и средний пальцы)

Мишке толстокожему, (разогнуть безымянный палец)

Зайнышке усатому. (разогнуть мизинец)

На двери висел замок, (сжать руку в кулачок)

Взаперти сидел щенок. (разжать указательный палец)

Хвостиком вилял, (двигать указательным пальцем со стороны в сторону)

Хозяев поджидал.

Паучок ходил по ветке, (скрестить руки, пальцами одной руки пробежать по предплечью)

А за ним ходили детки. (пальцами второй руки также пробежать по предплечью)

Дождик с неба вдруг полил, (кисти свободно опустить, имитируя дождик)

Паучков на землю смыл. (хлопнуть ладонями по коленям или столу)

Солнце стало пригревать, (прижать ладони боковыми сторонами и растопырить пальцы)  
Паучок ползет опять, (начинайте действия сначала)  
А за ним ползут все детки,  
Чтобы погулять на ветке. (пальцами пробегают по голове)

Раз, два, три, четыре, пять, (ладони лежат на коленях или столе)  
Червячки пошли гулять. (пальцы согнуть и подтянуть к ним ладонь)  
Вдруг ворона подбегает, (по поверхности идут указательным и средним пальцами)  
Головой она кивает, (сложить ладонь щепоткой и качать вверх-вниз)  
Каркает: «Вот и обед!» (раскрыть пальцы веером, большой отвести вниз)  
Глядь — (развести руками)  
А червячков уж нет! (сжать пальцы в кулачки и прижать к груди)