

## ДОМАШНИЕ ДЕЛА ДЛЯ ДЕТЕЙ РАЗНОГО ВОЗРАСТА

Родители часто задаются вопросом, когда же стоит приучать ребенка к ответственности? Речь идет также и о поручениях, определенных обязанностях по дому. Каждый родитель должен быть внимателен к своему чаду, ведь все дети индивидуальны, поэтому подход тоже должен быть особенным. И все же, когда следует разрешать ребенку помогать по дому, оставаться одному, быть ответственным за ту или иную работу? Чтобы разобраться, мы решили узнать, что думают психологи по этому поводу.

По мнению Берниса Грюнвальда и Гарольда Макаби, дети должны чувствовать себя полноправными членами семьи, которым доверяют и которых приучают к ответственности. Если вы вовремя не научите ребенка убирать за собой, то он и вырастет неряшливым. Или, например, если вы все время будете бояться оставлять ребенка одного дома, то даже во взрослом возрасте он будет испытывать дискомфорт, оставаясь наедине с собой. Позаботьтесь о своем ребенке и внимательно изучите эти данные!

Конечно, с чем-то вы можете быть и не согласны, но в целом информация психологов довольно полезная, поэтому берите на заметку!

По материалам: Бернис Грюнвальд, Гарольд Макаби “Консультирование семьи”

## КАКИЕ ДЕЛА МОЖНО ПОРУЧИТЬ ДЕТЯМ РАЗНОГО ВОЗРАСТА?

### 3 года

- ✳ собирать игрушки;
- ✳ чистить зубы, умываться, причесываться;
- ✳ самостоятельно раздеваться, с небольшой помощью одеваться;
- ✳ складывать книжки и журналы на полку;
- ✳ относить салфетки и приборы на стол;
- ✳ вытирать за собой следы «детской неожиданности».

### 4 года

- ✳ помогать расстилать и убирать постель;
- ✳ протирать пыль;
- ✳ помогать готовить десерты, украшать;
- ✳ помогать убирать в саду, в доме;
- ✳ помогать мыть посуду.

## 5 лет

- \* расстилать и убирать постель;
- \* помогать убирать квартиру;
- \* оплачивать мелкие покупки;
- \* кормить своего питомца и убирать за ним;
- \* самостоятельно завязывать шнурки;
- \* складывать и убирать чистое белье;
- \* самостоятельно одеваться и убирать одежду;
- \* самому готовить бутерброды, убирать за собой.

## 6 лет

- \* пылесосить;
- \* поливать цветы;
- \* Выгуливать домашних животных;
- \* выносить мусор;
- \* собирать вещи в школу;
- \* чистить овощи;
- \* накрывать на стол;
- \* подбирать себе одежду.

## 7 лет

- \* мыть собаку или кошку;
- \* гладить простые вещи;
- \* самостоятельно вставать по утрам и ложиться вечером спать;
- \* оставлять после себя чистую ванну и туалет.

## 8-9 лет

- \* мыть пол;
- \* наводить порядок в шкафах и на полках;
- \* уметь пришивать пуговицы, зашивать дырки;
- \* самостоятельно наполнять себе ванну;
- \* помогать другим;
- \* ухаживать за младшими братьями или сестрами.

## 9-10 лет

- \* уметь обращаться со стиральной машиной и сушилкой;
- \* самостоятельно переходить улицу;
- \* ходить в гости;
- \* менять постельное белье;
- \* покупать продукты по списку;
- \* быть в состоянии оказать простую первую помощь.

## 10-11 лет

- \* ездить самому на автобусе;
- \* ответственно распоряжаться карманными деньгами;
- \* не бояться одному оставаться дома;
- \* ответственно относиться к хобби.

## 11-12 лет

- ✳️ помогать родителям в важных делах (ремонт);
  - ✳️ чистить плиту и духовку;
- ✳️ помогать укладывать спать младших братьев или сестер;
  - ✳️ распределять время для занятий учебной.

## 13-17 лет

- ✳️ приготовить обед для всей семьи;
  - ✳️ помогать старшим;
- ✳️ последовательно выполнять поставленные задачи;
- ✳️ иметь четкое представление о своих возможностях.

Маркетинг