

« Если у ребёнка нет друзей...»

Научить сына или дочь дружить , найти верных товарищей среди сверстников помогут эти не хитрые советы.

Когда ребёнку тяжело общаться с другими детьми, его не берут в игру, не приглашают в гости, то наступает момент, когда он может почувствовать себя изгоем. Психологически это очень тяжело , поэтому взрослые должны вмешаться и помочь ребёнку обрести друзей.

У вас застенчивый ребёнок и ему трудно сделать первый шаг к общению? Организуйте досуг. Можно дома (на своей территории ребёнку будет проще наладить контакт) или на природе. Придумайте интересные , командные конкурсы. Проявите фантазию! Такие развлечения способствуют сближению детей.

Дети копируют поведение взрослых. Если у мамы и папы нет друзей – к ним никто не приходит в гости, они домоседы – ребёнку не с кого брать пример , у него перед глазами нет образца для подражания. Хотите , чтобы ваш ребёнок обрёл друга – покажите ему , как это здорово! Расскажите о своих друзьях детства, познакомьте ребёнка с ними, если это возможно.

Очень сближает детей общие интересы (занятия в различных кружках, секциях). Это может быть и футбол и хоровая студия . Занятия коллективным творчеством. В таких местах в центре внимания может оказаться даже самый тихий, но креативный ребёнок.

Бывает , что дети ссорятся. И с лучшим другом может произойти размолвка. Спросите и ребёнка , что произошло , и убедите не рубить сплеча. Вместе с ребёнком проанализируйте причины ссоры: может быть у друга плохое настроение или он на что-то обиделся...Опираясь на свой опыт попробуйте помочь ребёнку решить конфликтную ситуацию.

Старайтесь чаще бывать с ребёнком там , где есть другие дети. Можно сходить в кафе , где есть игровая зона , в парк развлечений, на детский спектакль или посетить мастер – класс по приготовлению пиццы.

Такие простые советы помогут Вашему ребёнку чувствовать себя увереннее в компании с другими детьми и обрести настоящего друга!