

Как установить эмоциональную связь с ребёнком

Стремясь воспитывать ребёнка самостоятельным, способным справляться с трудностями в одиночку, родители, невольно, отдаляются от них. А ведь когда ребёнок эмоционально привязан к родителям, ему гораздо легче идти по жизни. Так какие же традиции необходимо культивировать в семье?

Приветствие - это важно!

Пусть день Вашего ребёнка начинается со слов : "Доброе утро, сыночек (доченька)!" Встречая его из детского сада, обязательно скажите : " Привет, я так рада тебя видеть! " а если Ваш ребёнок увлечён каким-то мультяшным героем и старается ему подражать, то включитесь в игру и с возгласом " Хей!" прикоснитесь своим кулаком его кулачка. Эти простые действия помогут Вам установить контакт с ребёнком.

Разговоры по душам.

Обязательно находите время для общения с ребёнком - поверьте, они многое хотят Вам рассказать. Также очень сближают общие дела. Да и во время совместных прогулок Ваше чадо с удовольствием поделится с Вами своими радостями и переживаниями. Но, пожалуй, самый важный ритуал - общение на сон грядущий. Поинтересуйтесь у ребёнка, как прошёл его день, что ему понравилось, а что нет.

Вместе вкуснее!

Уже давно доказано, что люди сближаются, когда едят! Не упускайте случая посидеть всей семьёй за одним столом! Совместная трапеза - это возможность для детей видеться и общаться с родителями в непринуждённой обстановке.

И самое важное!

Не стесняйтесь демонстрировать знаки любви- объятия, ласковый взгляд, сочувствие неудачам, восхищение достижениями. Похвала, любое проявление нежности, заботы, любви будет только усиливать между Вами и ребёнком эмоциональную связь!