

Как расшевелить тихоню.

Медлительными и спокойными обычно бывают маленькие флегматики. Они никогда не станут быстрыми, как ветер, холериками (с темпераментом не поспоришь!) , но тормозить и активизировать тихоню периодически всё же нужно.

Больше общайтесь с Вашим ребёнком. Находите способы разговаривать молчуна. После детского сада обязательно расспросите сына или дочь , как прошёл день. Вникайте во все подробности, подбадривайте, стимулируйте ребёнка на дальнейший разговор фразами типа : «Да ты что? , Ух ты! , А расскажи ещё что-нибудь...».

Много играйте. Вовлекайте ребёнка в подвижные игры, творческие конкурсы, читайте и ставьте по ролям любимые сказки, истории. Это вдохновит ребёнка и придаст ему сил. Проигрывайте дома сценки знакомства. Можно привлечь мягкие игрушки : на них ребёнок будет тренироваться. Цель игры – подготовить тихоню к знакомству со сверстниками в реальности.

Раскрывайте таланты. Посещение кружков и секций многое дают ребёнку : Навыки общения, умение выразить свои мысли, отстаивать свою точку зрения. Но чтобы он смог развить все эти качества, найдите ту сферу, в которой Ваше чадо сможет раскрыться по максимуму.

Любите и хвалите. Чтобы тихоня не чувствовал себя изгоем среди бойких сверстников, превращайте его минусы в плюсы. Слова «нерешительный, тихоня, мямля» замените на «ласковый, покладистый, неконфликтный».

Если ваш ребёнок , обычно активный, вдруг стал тихим, замкнутым, это повод насторожиться! Возможно, он просто устал, не выспался или отреагировал на перемену погоды. Но могут быть и другие причины: простуда, инфекция или даже депрессия. Поэтому не пытайтесь вовлечь насильно ребёнка в подвижные игры, дайте ему отдохнуть, уложите спать. Сон не помог? Понаблюдайте за ребёнком, что бы выяснить , почему детский организм экономит силы. И , конечно, чтобы избежать более тяжёлых последствий, покажите ребёнка доктору.

Но в робости и медлительности есть свои плюсы! Такие детки более усидчивы, всё делают тщательнее, чем их гиперактивные сверстники, выполняющие требуемое быстрее , но с ошибками.!