

Утверждаю

Заведующий

ТБДОУ № 25

Поварова Л.Р./

МЕНЮ

20 сентября 2024 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2014	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	7,24	5,74	14,26	137,85	0,14
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	180	5,46	6,51	24,85	180,68	0,68
2014	267	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	1,54	1,09	9,13	52,75	0,29
Итого			405	14,24	13,34	48,24	371,28	1,11
II Завтрак								
2008		АПЕЛЬСИН	84	0,75	0,17	6,79	36,06	50,32
Итого			84	0,75	0,17	6,79	36,06	50,32
Обед								
2008		ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	59	0,65	0,12	2,24	14,12	14,71
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	200	3,48	4,20	13,15	109,60	4,91
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	12,34	12,56	25,22	263,31	11,91
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,77	0,24	11,34	54,56	0,00
2008		БАТОН	31	2,31	0,89	15,85	80,78	0,00
Итого			647	20,55	18,01	67,80	522,37	31,53
Уплотненный полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	20	2,48	2,24	0,14	30,64	0,00
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	160	3,74	6,41	16,05	137,64	10,44
к/к	к/к	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА)	181	5,24	4,52	7,22	95,73	1,26
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,77	0,24	11,34	54,56	0,00
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ И ИЗЮМОМ	70	8,97	6,91	30,88	232,42	0,13
Итого			458	22,20	20,32	65,63	550,99	11,83
Всего				57,74	51,84	188,46	1 480,70	94,79

Медицинская сестра

Базанова Л.Я.

МЕНЮ

20 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов



И.О. Заведующий
ГБДОУ № 25
/Поварова Л.Р./
Иосифов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2014	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,82	3,83	9,46	91,67	0,09
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	4,76	6,57	21,88	166,60	0,59
2014	267	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	170	1,41	1,03	8,66	49,77	0,27
Итого			350	10,99	11,43	40,00	308,04	0,95
II Завтрак								
2008		АПЕЛЬСИН	80	0,72	0,16	6,47	34,34	47,92
Итого			80	0,72	0,16	6,47	34,34	47,92
Обед								
2008		ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	34	0,38	0,07	1,31	8,26	8,60
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/10	3,39	4,47	11,18	104,16	4,06
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	12,31	12,17	25,20	259,77	11,89
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,09	0,01	8,80	37,22	1,54
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,30	0,20	8,50	40,80	0,00
2008		БАТОН	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			546	18,97	17,52	65,29	502,61	26,09
Уплотненный полдник								
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	2,49	2,64	10,66	77,01	7,85
к/к	к/к	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА)	181	5,24	4,52	7,22	95,72	1,26
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,30	0,20	8,50	40,80	0,00
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ И ИЗЮМОМ	50	6,30	4,92	20,28	158,26	0,09
Итого			373	15,33	12,28	46,66	371,79	9,20
Всего				46,01	41,39	158,42	1 216,78	84,16

Медицинская сестра *Базанова* Базанова Л.Я.