

Консультация для родителей.

Календарь развития ребенка: 3 года, кризис трех лет.

Дорогие родители, поздравляем вас с третьим днем рождения вашего ребенка! В вашей жизни начинается новый этап. Итак, вашему малышу три годика – он стал взрослым. Взрослым по сравнению с годиком и двумя, естественно.

За прошедший год малыш изрядно подрос, стал ловким, сильным, очень активным и жизнерадостным. Научился испытывать эмоции, которые доселе были ему неизвестны, и выражать их, освоил речь. Маленький человечек превратился в человека побольше.

Физиология трехлетнего ребенка

3 года не зря называют первой ступенькой взросления. Ребенок все больше начинает походить на взрослого – и внешне, и психологически. Не забывайте про регулярные медосмотры: с этого момента их можно проходить раз в год, но не реже. По сравнению с более младшим возрастом, особых изменений в рационе и режиме дня нет (если только вы не запишете малыша в садик). В его третий день рождения можно познакомить ребенка со сладким. В остальном, режим питания и отдыха остается прежним. Продолжительный ночной сон, один дневной сон, четырехразовое питание.

Психология ребенка трех лет жизни

Три года – время, когда многие родители отдают детишек в сад. Если рядом нет бабушек и дедушек, и нет возможности нанять няню, для работающей мамы иного варианта, кроме детского сада, нет. Неработающие мамы иногда элементарно устают, и готовы отвести малыша на какое-то время в садик, чтобы хоть немного отдохнуть и заняться собой.

Если ваш ребенок уже целый год ходит на развивающие занятия, привык к коллективу и не боится новых людей, скорее всего, ему и в саду будет неплохо. Новые лица, новые впечатления, игры – все это будет в радость. Но если вы все время воспитывали дитя самостоятельно, если вы видите, что ваш ребенок очень привязан к дому и к вам, не торопитесь с садиком. Психологический стресс, который малыш испытывает при первом расставании с мамой, настолько сильный, что может повлечь за собой очень большие проблемы в будущем, особенно в отношениях со сверстниками.

Если вы решили отвести ребенка в сад, хотя бы некоторое время перед этим походите вместе с ним в группы раннего развития – ради того, чтобы расставание с вами не было таким резким. Есть дети, которые категорически отказываются ходить в сад. Если каждое утро начинается с истерики, лучше пересмотреть свои взгляды в отношении этого заведения.

Навыки и умения в три года:

- кататься на трехколесном велосипеде;
- делать первые шаги на лыжах;
- плавать (пока еще с поддержкой взрослого);
- стоять на коньках и потихонечку кататься, держась за руку взрослого;
- играть в футбол или другие игры с мячом.

В три года можно начинать учить буквы и читать первые книжки (именно читать, а не только слушать). Ребенок уже знает многие буквы, и можно постепенно складывать их в слоги, а слоги – в слова. Можно познакомить ребенка с цифрами и с геометрическими фигурами: сейчас память работает продуктивнее, чем когда-либо в жизни, и все усваивается очень быстро. Это важно!

Советы родителям трехлетки

Конечно, за прошедшие три года вы порядком подустали. Садик в таких случаях часто кажется хорошим выходом. Но прежде, чем отдавать ребенка в сад, подумайте: далеко не все дети настолько коммуникабельны, что готовы длительное время проводить в компании чужих им людей и все время общаться со сверстниками.

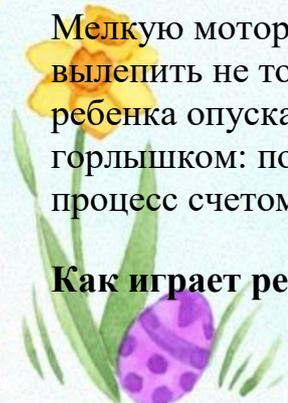
Как организовать жизнь ребенка трех лет

В это время ребенок растет, меняются пропорции его тела, он становится стройным и ловким, и желание двигаться и играть возрастает: все больше вещей, которые раньше малышу не удавались, теперь получаются, поэтому возможностей побегать и поиграть у ребенка должно быть еще больше. Режим ребенка остается таким же, как и раньше – следите за тем, чтобы днем он спал или отдыхал не меньше полутора часов, а ночной сон длился 10 часов.

Как развивать мелкую и крупную моторику ребенка трех лет

Мелкую моторику хорошо разовьет лепка из пластилина – предлагайте ребенку вылепить не только шарики и колбаски, но и, например, овощи. Еще попросите ребенка опускать пуговицы или крупные бусины в пластиковую бутылку с узким горлышком: пока ребенок кладет их в бутылку, вы можете сопровождать процесс счетом: «одна, две, три».

Как играет ребенок трех лет



Книжки с картинками очень притягивают детей этого возраста, ребенок будет охотно описывать то, что изображено на картинке. В играх появляется ролевой элемент – малыш может, например, играть с куклой или мишкой в «дочки-матери». В это же время ребенок уже понимает, что результат его игры зависит именно от него: поэтому родители, видя, что малыш построил башню из простых элементов, могут предлагать ему сделать более сложные конструкции, помогать при этом, и хвалить за старания. Так начинает развиваться мотивация достижения.

Чему учится ребенок в три года

В это время дети уже одеваются и ухаживают за собой практически самостоятельно, взрослые учат их застегивать пуговицы и «молнии», пользоваться носовым платком и расческой.

Как ведет себя ребенок в три года

В этом возрасте появляется этап планирование – ребенок может предупредить взрослого о том, что он собирается лепить, играть в машинку или рассматривать картинки. Если кризис трех лет продолжается, то ребенок сопротивляется предложениям взрослых, отчаянно ревнует к младшим братьям и сестрам, обзывается и требует, чтобы все было сделано так, как он хочет.

Как развивается речь ребенка в три года

Ребенок произносит фразы, состоящие из 5-6 слов. Создает новые слова и рифмует их – может сочинять и петь длинные песни на несуществующем языке. Взрослый может помочь ребенку понять, что предмет, имеющий какое-то название, может состоять из других предметов, у которых тоже есть свои имена: например, у стола есть ножки, а у стула – спинка, у дерева есть ствол, ветки, корни и листья, а собаки бывают разных пород.

