

### Режим дня в группе детей от 6 до 7 лет

Режим дня в группе детей 6–7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4:3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

#### (холодный период года)

Вид деятельности	Подготовительная к школе группа
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей) самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по речевому развитию	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика (зарядка)	8.20-8.30
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.30 – 8.50</b>
Игры, самостоятельная, совместная деятельность, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятия с обязательной квалификационной коррекцией недостатков развития детей (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.50 (по сетке занятий 90 минутв день)
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по речевому развитию	-
<b>2 – й завтрак</b>	<b>10.50 - 11.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, индивидуальная работа по речевому развитию	11.00 - 12.30
<b>Подготовка к обеду. Обед</b>	<b>12.30 – 12.50</b>
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.50 – 15.15
<b>Подготовка к полднику. Полдник</b>	<b>15.15– 15.50</b>
Занятия, игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, кружки ДО, подгрупповая работа по речевому развитию	15.50-17.10 Кружки по расписанию ДО
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.10 – 18.40
<b>Уход детей домой</b>	<b>18.40 - 19.00</b>

(теплый период года)

Вид деятельности	Подготовительная к школе группа
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей) самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика (зарядка)	8.20-8.30
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.30 – 8.55</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры), занятия в игровой форме по подгруппам, самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	8.55 - 12.35
<b>2 – й завтрак</b>	<b>10.50 - 11.00</b>
<b>Подготовка к обеду. Обед</b>	<b>12.35 – 12.50</b>
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.50 – 15.20
<b>Подготовка к полднику. Полдник</b>	<b>15.20– 15.40</b>
Игры, самостоятельная деятельность	15.40- 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.10 – 18.40
<b>Уход детей домой</b>	<b>18.40 - 19.00</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 25 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Поварова Любовь Рэмовна,  
ЗАВЕДУЮЩИЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ

25.01.24 16:38 (MSK)

Сертификат 5ECCE3CA26EB4EDED68C9E8190FD3636