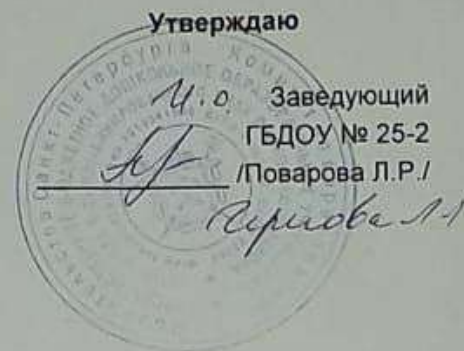


Утверждаю



И.о. Заведующий  
ГБДОУ № 25-2  
Поварова Л.П.

## МЕНЮ

26 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,89	4,85	12,80	102,42	0,00
2012	10	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,17	1,99	2,46	32,30	1,80
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	11,46	18,49	2,52	222,60	0,22
2014	270	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	5,71	4,64	19,20	142,65	1,00
Итого			400	20,23	29,97	36,98	499,97	3,02
<b>II Завтрак</b>								
к/к	к/к	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА)	178	5,17	4,45	7,48	96,20	0,53
Итого			178	5,17	4,45	7,48	96,20	0,53
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	59	0,47	0,06	1,47	8,22	5,87
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180	2,12	1,88	9,34	62,97	5,10
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	50/30	15,21	14,96	3,58	209,72	0,67
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,42	4,89	33,57	207,67	0,00
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	182	0,00	0,00	0,00	0,00	3,65
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,69	0,22	10,80	51,96	0,00
2008		БАТОН	30	2,22	0,86	15,23	77,64	0,00
Итого			686	29,13	22,87	73,99	618,18	15,29
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	130	11,43	12,42	7,93	189,97	0,52
2008	438	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,13	0,01	10,87	46,48	2,26
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ	60	5,02	7,02	36,58	229,32	0,09
2008		БАНАН СВЕЖИЙ	94	1,41	0,47	19,81	90,55	9,43
Итого			484	19,31	20,10	83,67	597,11	12,30
Всего				73,84	77,39	202,12	1 811,46	31,14

Медицинская сестра

Колтакова Т.А.

Утверждаю

И.О. Заведующий

ГБДОУ № 25-2

Поварова Л.Р./

Чернышова И.

**МЕНЮ**

26 июня 2024 г.

**Ясли 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,91	4,86	12,89	102,90	0,00
2012	10	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,21	2,16	2,44	32,80	1,90
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	8,48	14,87	1,80	176,56	0,14
2014	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	4,83	3,88	14,03	111,42	0,83
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>16,43</b>	<b>25,77</b>	<b>31,16</b>	<b>423,68</b>	<b>2,87</b>
<b>II Завтрак</b>								
к/к	к/к	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА)	149	4,31	3,72	6,25	80,32	0,45
<b>Итого</b>			<b>149</b>	<b>4,31</b>	<b>3,72</b>	<b>6,25</b>	<b>80,32</b>	<b>0,45</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,32	0,04	0,99	5,54	3,96
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	2,95	2,74	8,16	69,39	4,54
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	35/30	10,69	10,56	2,40	147,22	0,46
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	5,94	4,51	28,05	177,54	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,00	0,00	15,90	63,60	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,30	0,20	8,50	40,80	0,00
2008		БАТОН	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>566</b>	<b>22,70</b>	<b>18,65</b>	<b>74,30</b>	<b>556,49</b>	<b>8,96</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	13,16	14,42	9,20	220,03	0,62
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,08	0,01	10,73	44,70	1,35
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,30	0,20	8,50	40,80	0,00
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ	60	5,92	4,60	35,64	207,42	0,19
2008		БАНАН СВЕЖИЙ	90	1,35	0,45	18,87	86,25	8,98
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>21,81</b>	<b>19,68</b>	<b>82,94</b>	<b>599,20</b>	<b>11,14</b>
<b>Всего</b>				<b>65,25</b>	<b>67,82</b>	<b>194,65</b>	<b>1 659,69</b>	<b>23,42</b>

Медицинская сестра

Колтакова Т.А.