

Утверждаю

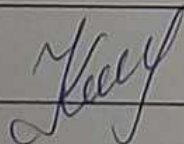
Заведующий  
ГБДОУ № 25-2  
Поварова Л.Р./**МЕНЮ**

28 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2014	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,30	3,37	9,00	83,58	0,08
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	4,69	7,56	20,25	169,18	1,52
2014	267	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	170	1,43	1,00	8,53	49,11	0,28
<b>Итого</b>			<b>350</b>	<b>10,42</b>	<b>11,93</b>	<b>37,78</b>	<b>301,87</b>	<b>1,88</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	95	0,86	0,19	7,73	41,06	57,29
<b>Итого</b>			<b>95</b>	<b>0,86</b>	<b>0,19</b>	<b>7,73</b>	<b>41,06</b>	<b>57,29</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,44	0,08	1,50	9,50	9,90
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/10	3,47	4,35	9,69	95,41	4,06
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	145	12,31	12,26	25,47	261,65	11,73
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,07	0,01	8,69	36,33	1,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,30	0,20	8,50	40,80	0,00
2008		БАТОН	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>545</b>	<b>19,09</b>	<b>17,50</b>	<b>64,15</b>	<b>496,09</b>	<b>26,89</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	2,50	2,72	11,55	81,33	3,12
к/к	к/к	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА)	183	5,31	4,58	7,69	98,87	0,55
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,30	0,20	8,50	40,80	0,00
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ И ИЗЮМОМ	55	7,20	5,03	20,34	163,03	0,09
<b>Итого</b>			<b>378</b>	<b>16,31</b>	<b>12,53</b>	<b>48,08</b>	<b>384,03</b>	<b>3,76</b>
<b>Всего</b>				<b>46,68</b>	<b>42,15</b>	<b>157,74</b>	<b>1 223,05</b>	<b>89,82</b>

Медицинская сестра

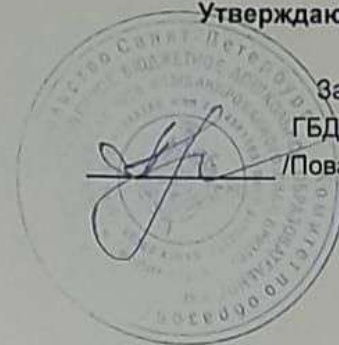


Колтакова Т.А.

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ № 25-2  
/Поварова Л.Р./**МЕНЮ**  
28 июня 2024 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2014	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	6,54	5,09	14,09	128,40	0,12
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	180	4,89	6,29	21,23	161,85	0,65
2014	267	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	1,55	1,05	9,36	53,34	0,29
<b>Итого</b>			<b>405</b>	<b>12,98</b>	<b>12,43</b>	<b>44,68</b>	<b>343,59</b>	<b>1,06</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	101	0,91	0,20	8,17	43,37	60,51
<b>Итого</b>			<b>101</b>	<b>0,91</b>	<b>0,20</b>	<b>8,17</b>	<b>43,37</b>	<b>60,51</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	68	0,75	0,14	2,58	16,29	16,97
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	200	3,51	4,18	12,14	103,73	4,89
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	145	12,38	12,39	25,39	262,72	11,69
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,68	0,22	10,75	51,72	0,00
2008		БАТОН	31	2,30	0,89	15,74	80,24	0,00
<b>Итого</b>			<b>649</b>	<b>20,62</b>	<b>17,82</b>	<b>66,60</b>	<b>514,70</b>	<b>33,55</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	20	2,48	2,24	0,14	30,65	0,00
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	160	3,71	6,18	15,98	135,40	4,16
к/к	к/к	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА)	182	5,27	4,54	7,64	98,17	0,55
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,68	0,22	10,75	51,72	0,00
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ И ИЗЮМОМ	70	8,87	5,98	30,71	222,68	0,13
<b>Итого</b>			<b>457</b>	<b>22,01</b>	<b>19,16</b>	<b>65,22</b>	<b>538,62</b>	<b>4,84</b>
<b>Всего</b>				<b>56,52</b>	<b>49,61</b>	<b>184,67</b>	<b>1 440,28</b>	<b>99,96</b>

Медицинская сестра

Колтакова Т.А.