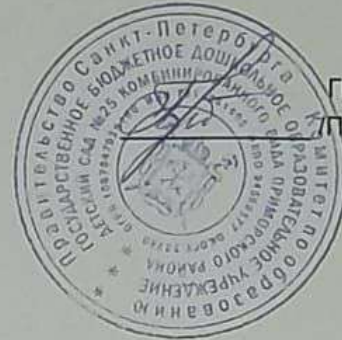


Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ № 25-2  
Поварова Л.Р./



# МЕНЮ

1 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,32	4,60	22,62	134,96	8,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	5,40	5,23	26,93	176,83	0,38
2014	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	5,08	4,09	14,98	118,22	0,88
<b>Итого</b>			<b>350</b>	<b>11,80</b>	<b>13,92</b>	<b>64,53</b>	<b>430,01</b>	<b>9,26</b>
<b>II Завтрак</b>								
к/к	к/к	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР)	149	4,32	3,72	5,96	78,91	1,04
<b>Итого</b>			<b>149</b>	<b>4,32</b>	<b>3,72</b>	<b>5,96</b>	<b>78,91</b>	<b>1,04</b>
<b>Обед</b>								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,58	2,26	3,41	36,26	1,60
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	4,55	1,76	19,11	110,67	2,76
2008	239	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ	70	10,94	8,63	10,07	161,60	0,17
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	110	2,30	2,47	10,60	74,58	2,84
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	156	0,00	0,00	16,49	65,96	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,30	0,20	8,50	40,80	0,00
2008		БАТОН	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>577</b>	<b>21,17</b>	<b>15,92</b>	<b>78,48</b>	<b>542,27</b>	<b>7,37</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008	298	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	55	15,07	14,54	1,56	197,32	0,00
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,36	4,25	15,62	110,77	7,31
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК ***	180	0,12	0,11	20,10	82,46	1,10
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,30	0,20	8,50	40,80	0,00
2008		ГРУША СВЕЖАЯ	99	0,39	0,29	9,89	45,13	1,98
<b>Итого</b>			<b>475</b>	<b>19,24</b>	<b>19,39</b>	<b>55,67</b>	<b>476,48</b>	<b>10,39</b>
<b>Всего</b>				<b>56,53</b>	<b>52,95</b>	<b>204,64</b>	<b>1 527,67</b>	<b>28,06</b>

Медицинская сестра

Колтакова Т.А.

