

## Рекомендации родителям по воспитанию дочерей

- Для того чтобы девочка достигла здоровой **гендерной идентичности**, необходимы теплые и близкие отношения с матерью и такие же отношения с отцом, а **родителям** необходимо подчёркивать нежные и заботливые отношения в паре, чтобы у девочки сложились впечатления о счастливой семейной жизни.

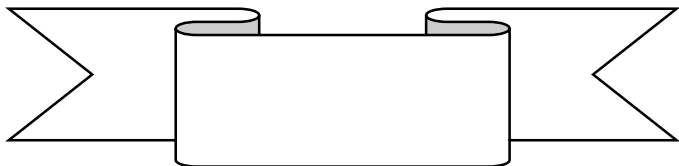
- Отцу следует находить время на общение с дочерью: показывать, что дочь отличается от него, она другого пола; но делать это он должен с уважением и благожелательностью, чтобы она поняла, что достойна любви мужчины.

- Уважая личность дочери, демонстрируя удовлетворённость её поступками, **родители** формируют её позитивную самооценку.

- У мамы с дочерью должны быть свои "женские секреты" : Мама должна находить время для уединения с дочерью, сделать эти беседы ритуальными и традиционными.

- Настоящая забота друг о друге демонстрируется через уважение к старшему поколению.

- Мама должна привлекать дочь к "женским" домашним делам, передавая ей секреты своего мастерства.



## Рекомендации родителям по воспитанию сыновей

- Папам в общении с сыновьями следует сдерживать эмоции, которые могут подавить его мужское начало (*разговаривать не повышая тона, спокойно*).

- Мальчикам часто не хватает положительной мотивации: нужно не запрещать, а разрешать что-то дополнительное за хороший поступок.

- Нужно разрешать мальчикам проявлять свою эмоциональность -разрешать плакать, например (*т. е. разрешать быть естественными*).

- Мамам мальчиков нужно доверять мужской интуиции пап: они чувствуют, как нужно **воспитывать мужчину**.

- Мальчикам нужно организовывать режим и дисциплину: это формирует его ответственность!

- Обязательно поощрять желание делать в доме мужскую работу!

- Использовать юмор в общении - для снижения агрессивности и страха перед ответственностью.

- Обязательно должен быть физический, телесный контакт -для повышения самооценки мальчика.

- Мальчик - это посыл в будущее: его нужно иметь в виду не только как сына, но и как будущего мужа, защитника и т. п.

- Мама - ЗАБОТИТСЯ, а папа - ФОРМИРУЕТ мужчину.

