

Заведующий
ГБДОУ № 25
Поварова Л.Р./



МЕНЮ

2 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,95	4,89	13,19	104,64	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	190	6,55	5,61	31,15	201,69	0,46
2014	272	КАКАО С МОЛОКОМ	160	2,98	2,46	12,21	83,83	0,47
Итого			400	11,48	12,96	56,55	390,16	0,93
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,82	47,08	10,02
Итого			100	0,40	0,40	9,82	47,08	10,02
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	54	0,44	0,05	0,93	7,08	2,72
2008	76	БОРЩ С КАЛУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180	3,34	4,27	8,67	90,82	5,86
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,96	5,47	19,58	140,10	9,16
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	16,00	15,68	3,53	218,89	0,36
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА*	180	0,34	0,08	19,88	82,10	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,22	10,61	51,05	0,00
2008		БАТОН	31	2,31	0,89	15,81	80,59	0,00
Итого			700	27,05	26,66	79,01	670,63	18,10
Уплотненный полдник								
2012	306	ФРИКАДЕЛЬКА ИЗ ПТИЦЫ	40	7,11	6,81	4,16	106,41	0,31
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,65	2,07	13,25	88,68	7,71
лк	лк	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР)	165	4,64	4,00	6,39	84,68	0,46
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,22	10,61	51,05	0,00
2008	249	БАТРУШКА С ДЖЕМОМ	70	3,87	4,01	42,91	220,21	4,68
Итого			450	19,93	17,11	77,32	551,03	13,16
Всего				58,86	57,13	222,70	1 658,90	42,21

Медицинская сестра

Базанова Л.Я.



МЕНЮ

2 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,95	5,03	13,20	105,97	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,37	5,05	25,37	168,79	0,39
2014	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	2,65	2,19	8,57	65,38	0,42
Итого			340	9,97	12,27	47,14	340,14	0,81
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0,38	0,38	9,32	44,69	9,51
Итого			95	0,38	0,38	9,32	44,69	9,51
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	36	0,29	0,04	0,62	4,71	1,81
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150	3,59	4,78	8,29	95,65	5,64
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	12,03	12,35	2,74	169,98	0,27
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	110	2,15	2,25	14,36	86,84	6,71
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА ***	150	0,35	0,08	17,30	71,93	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,30	0,20	8,50	40,80	0,00
2008		БАТОН	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			546	21,21	20,30	62,11	522,31	14,43
Уплотненный полдник								
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	2,19	1,27	12,11	72,76	6,81
к/к	к/к	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР)	165	4,78	4,12	6,59	87,30	1,15
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,30	0,20	8,50	40,80	0,00
2008	249	ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ	50	3,25	3,09	29,71	157,86	2,42
Итого			355	11,52	8,68	56,91	358,72	10,38
Всего				43,08	41,63	175,48	1 265,86	35,13

Медицинская сестра _____

Базанова Л.Я.