

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
№ 25 комбинированного типа  
Приморского района Санкт-Петербурга**

**ПРИНЯТ**  
на педагогическом совете  
ГБДОУ № 25

**Протокол №4**  
от 31.05 2023г.

**УТВЕРЖДЕН**  
Приказ от 24.08.2023 №308

**УЧЕНЫЙ ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ**

**«ДЕТСКИЙ ФИТНЕС»  
ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ  
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Возраст детей: 5-6 лет

Срок реализации: 72 часа, 9 месяцев.

Разработчик: Привалова Василиса Андреевна

Педагог дополнительного образования

**г. Санкт-Петербург  
2023-2024 г.**

### **Общее положение**

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №25 комбинированного вида Приморского района Санкт-Петербурга в соответствии с Уставом ГБДОУ реализует дополнительные образовательные услуги по дополнительной общеразвивающей программе для детей «Детский фитнес» - с целью повышение уровня физической подготовленности и приобщение к здоровому образу жизни детей дошкольного возраста. Срок реализации программы 9 месяцев. Продолжительность учебного года : с 01.09.2023 по 01.05.2024.

Учебный план реализации дополнительной общеразвивающей программы для детей «Детский фитнес» разработан с учетом требований следующих нормативных документов:

- Федеральным законом от 29.12. 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Концепцией развития дополнительного образования детей (Распоряжение Правительства РФ от 4. 09. 2014 г. №1726-р.
- Постановлением Главного государственного стандарта врача РФ от 04. 07. 2011 г. №11 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14- Санитарно-эпидеологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации (минобрнауки России) от 29. 08. 2013 г. №1008 г. Москва «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
- Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ. Письмо МОиН РФ 09-3242 от 18. 11. 2015 г.
- Методические рекомендации по организации независимой оценки качества дополнительного образования детей. Письмо МОиН РФ ВК- 1232/09 от 28. 04. 2017 г.

### **Организация образовательного процесса**

Учебные занятия по реализации дополнительной общеразвивающей программы для детей «Детский фитнес» проводятся педагогом дополнительного образования, имеющим соответствующее образование и квалификацию, согласно отдельно составленному расписанию, отражающему время начала и окончания занятий.

Не допускается организация дополнительных образовательных услуг взамен или в рамках основной образовательной деятельности.

Продолжительность занятий составляет: для детей 5-6 лет-25 минут.

### **Учебный план**

<b>Год обучения</b>	<b>Дата начала обучения по программе</b>	<b>Дата окончания обучения по программе</b>	<b>Всего учебных недель</b>	<b>Количество учебных часов</b>	<b>Режим занятий</b>
1 год	04.09.2023	29.05.2024	36	72	Два раза в неделю по 25 минут

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 25 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Поварова Любовь Рэмовна,  
ЗАВЕДУЮЩИЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ

06.09.23 12:44 (MSK)

Сертификат 5ECCE3CA26EB4EDED68C9E8190FD3636