

АННОТАЦИЯ К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ

«ВОЛШЕБНАЯ СОЛЬ»

Среди профилактических мероприятий, которые способствуют снижению заболеваемости детей, соляная комната является проверенным способом активировать адаптационные возможности и укрепить иммунитет детского организма. Соляная комната в детском саду способствует усилению защитных сил и позволяет предотвратить самые распространенные бронхолёгочные заболевания.

При постоянных контактах детей в пик сезонных заболеваний происходит обмен инфекциями, и чтобы предупредить заражение, снизить сроки приёма лекарств, ускорить выздоровление детей, в нашем детском саду оборудована и постоянно действует соляная комната.

Цель: Повышение уровня здоровья детей дошкольного возраста путем использования музыкотерапии, сказкотерапии, игровых методов в соляной комнате.

Задачи:

1. Создать условия в ДООУ для повышения и укрепления здоровья детей дошкольного возраста
2. Способствовать укреплению иммунитета и повышению устойчивости детского организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды.
3. Сохранение и укрепление здоровья детей способом галотерапии через комплекс игровых занятий.
4. Обогащать знания и представления о себе, своем теле, органах чувств, о своих чувствах и эмоциях, чувствах и эмоциях окружающих;
5. Учить детей взаимодействовать друг с другом в условиях разновозрастной группы (от 3 до 7)
6. Формирование у детей осознанного отношения к своему здоровью.
7. Развивать воображение, внимание, усидчивость;

Новизна программы заключается в применении технологии «галотерапии» в условиях ДООУ в сочетании с игровыми методами и приемами, музыкотерапией и «сказкотерапией».